

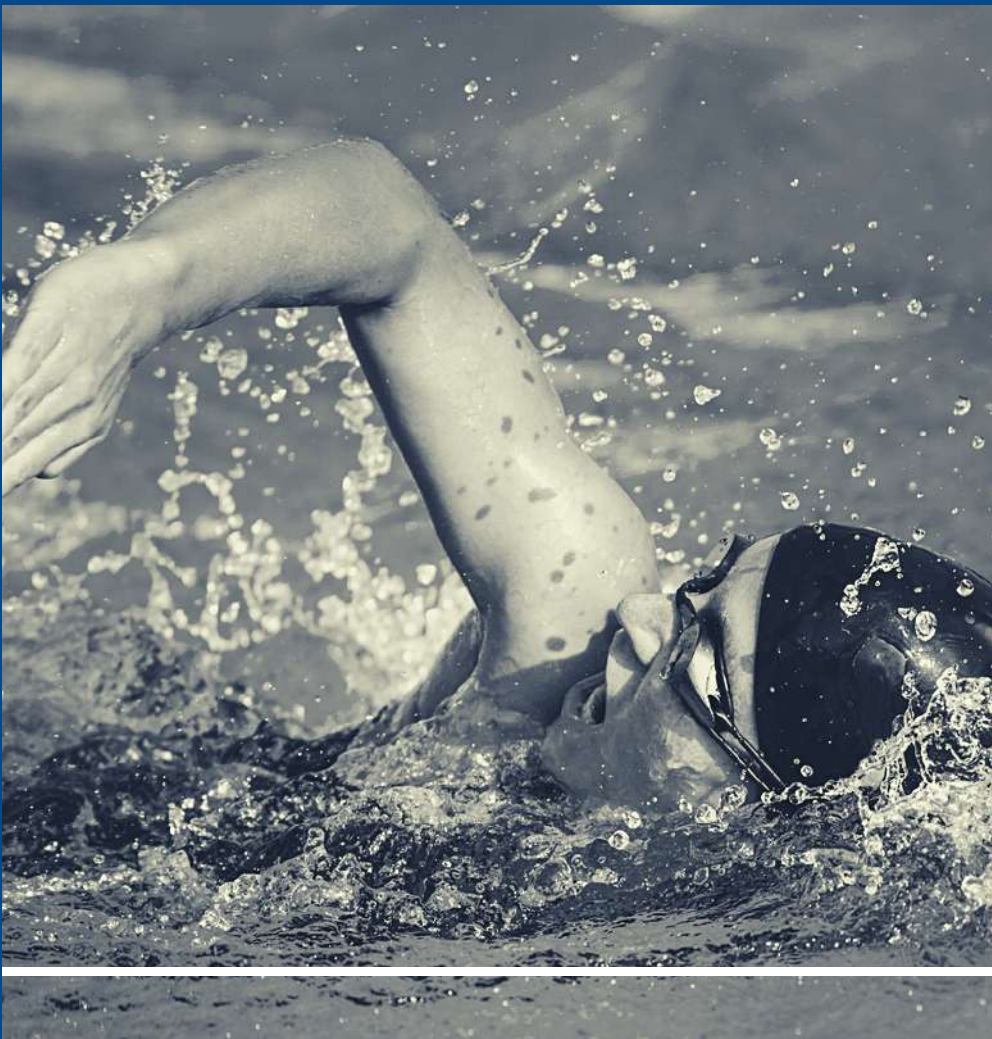
# REGLAMENTO USO PISCINA



**SEK**  
— — — — —  
**GUATEMALA**  
COLEGIO INTERNACIONAL  
INTERNATIONAL SCHOOL



Dentro del curriculum escolar que posee nuestro colegio, se encuentra natación. Esta disciplina tiene como finalidad aportar con la formación y el desarrollo integral de cada uno de los alumnos.

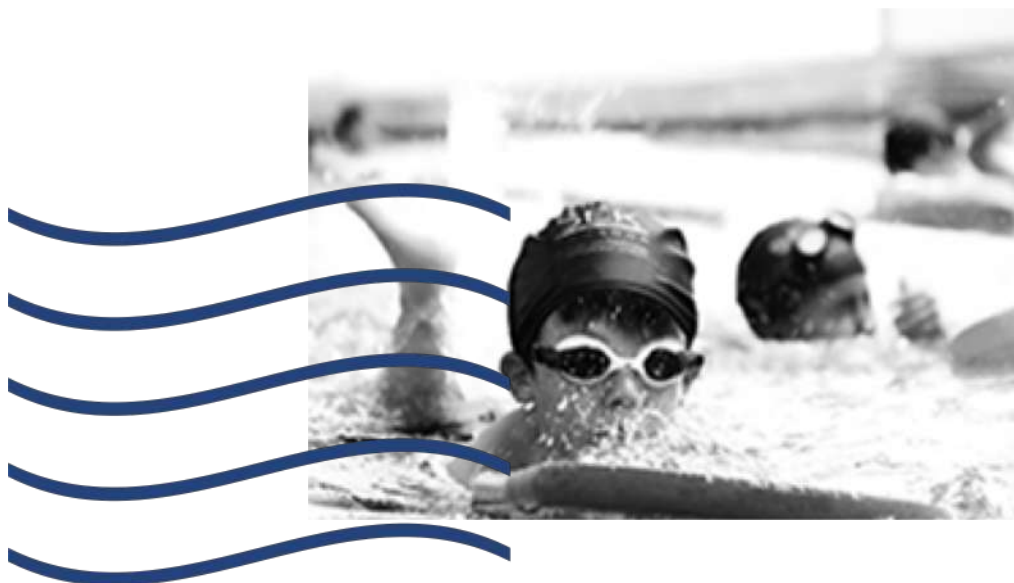


**NATACIÓN**

# Responsabilidad del profesor cargo de la actividad



- Tener el listado de todos los alumnos.
- Ingresar y retirar a los alumnos por los lugares indicados.
- Asegurarse que los alumnos cuiden sus objetos personales.
- Mantener el control del acceso a la piscina.
- Velar por la seguridad de los alumnos que se encuentren a su cargo.
- Antes de salir a la piscina, verificar que los alumnos se duchen y que antes de entrar a la piscina, se laven los pies en las duchas externas.
- Asegurarse que los estudiantes guarden en el locker externos, la toalla, el tapabocas en la bolsa plástica y sandalias o chanquetas.
- Prohibir juegos bruscos tales como carreras en el borde, empujones o cualquier situación que pueda generar accidentes.
- El profesor debe mantener siempre tapabocas de protección.
- Al término de la clase, acompañar a los alumnos a los vestieres para que se vistan.
- Informar cualquier situación o condición que pueda generar un accidente.
- Informar inmediatamente cuando se produzca un accidente.



# Responsabilidad de los padres de familia



- Es requisito indispensable diligenciar el formato consentimiento informado, el cual se realiza una única vez. Esto se debe realizar un día antes del inicio de las clases.
- Reforzar con su hijo/a que si tiene necesidades fisiológicas debe avisar inmediatamente.
- El día de clases de natación su hijo/a debe:
  - No aplicar cualquier tipo de crema, gel, bloqueador, ya que esto altera el ph del agua de la piscina.
  - Traer el vestido de baño oficial del colegio debajo de la sudadera del colegio.
  - En un mochila aparte, debe traer ropa interior, toalla, gorro de natación oficial del colegio, sandalias, kit de bioseguridad ( 1 tapabocas y alcohol), candado con sus respectivas llaves debidamente marcados e hidratación.
  - Es indispensable tener una mochila de natación para guardar la ropa húmeda. Puede conseguirlas en el colegio.
- Se recomienda ofrecer un desayuno ligero.
- Su hijo/a no podrá asistir a la clase de natación si tiene en su cuerpo alguna herida, parche, yeso, vendajes o inmovilizadores-



# Responsabilidad de los alumnos



- Respetar TODAS las instrucciones del profesor.
- Debe cuidar sus objetos personales y dejarlos en los lockers correspondientes. Para cerrarlo deben utilizar un candado.
- Debe tomar una ducha en los vestidores y lavarse los pies en las duchas externas antes de entrar a la piscina
- Guardar en el locker externos, la toalla, el tapabocas en la bolsa plástica y sandalias o chancletas.
- No hacer uso de la piscina cuando tenga en su cuerpo alguna herida, parche, yeso, vendajes, inmovilizadores.
- Se encuentra prohibido escupir, usar flotadores cuando no se encuentre autorizado por el profesor, mascar chicle, realizar juegos bruscos, botar basura, cambiarse de ropa fuera de los vestidores, sonarse la nariz, ensuciar el agua arrojando materiales extraños, correr en el borde de la piscina y cualquier otra acción no contemplada en este apartado y que perjudique el correcto funcionamiento de la piscina.
- Se encuentra prohibido el uso de anillos, relojes, pulseras, aros o cualquier elemento metálico decorativo.
- Debe conservar el distanciamiento en la piscina.
- Al finalizar la clase se desplazará de forma ordenada, se ubicará frente a su locker y deberá colocarse el tapabocas, el calzado y la toalla. Se dirigirá a la zona de vestier donde realizará proceso de cambio de ropa, **NO SE REALIZARÁ DUCHA DESPUÉS DE LA PRÁCTICA**, para lo cual tendrán un tiempo de 10 minutos.

